

Redes que Sostienen

Por [Patricia Catalá](#), [Carlos Vara García](#), [Cecilia Peñacoba Puente](#)

30/09/2025 | <https://doi.org/10.63083/lamec.2025.30.rqs>

Redes que SOSTIENEN

Psicoeducación Perinatal para Equipos de Salud



Patricia Catalá
Carlos Vara
Cecilia Peñacoba



El libro ofrece una guía integral para acompañar a las mujeres

en la etapa perinatal desde una perspectiva humana y científica. Desarrollado en el marco del proyecto I-Materna, integra la experiencia clínica, la voz de las madres y la evidencia científica. Aborda el estrés, la ansiedad, las pérdidas gestacionales, los cambios en la identidad materna y el vínculo con el bebé, aportando estrategias prácticas para profesionales de la salud. Su propósito es fortalecer la escucha activa, la validación emocional y la construcción de redes de apoyo, promoviendo bienestar materno, infantil y comunitario.

[Descargar](#)

BIO

[Patricia Catalá](#)

Universidad Rey Juan Carlos (URJC) (España)

Profesora de Psicología, especializada en psicología perinatal y salud emocional en la maternidad. Con más de 10 años de experiencia en la docencia e investigación, ha centrado su carrera en explorar los procesos emocionales que experimentan las mujeres durante la gestación, el parto y el posparto. Su trayectoria académica incluye la publicación de artículos de en revistas de alto impacto, divulgación y dirección de proyectos de intervención psicosocial enfocados en la salud mental materna. Su labor está orientada a promover un enfoque integral de la maternidad, destacando la importancia del apoyo emocional y la psicoeducación como herramientas clave para el bienestar de las madres y sus familias.

[Más artículos del autor](#)

BIO

[Carlos Vara García](#)

Universidad Rey Juan Carlos

[Más artículos del autor](#)

BIO

[Cecilia Peñacoba Puente](#)

Universidad Rey Juan Carlos

[Más artículos del autor](#)



[La Mecedora Divulga](#) is licensed under [CC BY-NC-ND 4.0](#)

