

Riesgos Psicosociales en el Trabajo: Consecuencias para la Salud y el Desempeño Organizacional

Por [Francisca Pedroza-Montero](#), [Conrado Sanzarri-Aguilar](#), [Silvia Leticia Sánchez-Fuentes](#)

15/12/2025 | <https://doi.org/10.63083/lamec.2025.99.pssf>



Riesgos Psicosociales en el Trabajo:

Consecuencias para la Salud y el
Desempeño Organizacional



El material docente elaborado por **Francisca Pedroza-Montero**, **Conrado Sanzarri-Aguilar** y **Silvia Leticia Sánchez-Fuentes** aborda los riesgos psicosociales en el trabajo y sus efectos sobre la salud y el desempeño organizacional. Se adopta un enfoque mixto que combina la aplicación de la NOM-035-STPS-2018 a trabajadores de sectores industrial y de servicios en Sonora con una revisión teórica especializada. Los

resultados indican un nivel medio de riesgo, con presencia de estrés, carga laboral y factores organizativos mejorables. El material docente subraya la necesidad de prevención, intervención continua y fortalecimiento del bienestar laboral para mejorar productividad, clima organizacional y sostenibilidad institucional.

[Descargar](#)

BIO

[Francisca Pedroza-Montero](#)

Universidad de Sonora; Universidad Tecnológica de Hermosillo, Sonora

[Más artículos del autor](#)

BIO

[Conrado Sanzarric-Aguilar](#)

Universidad de Sonora; Universidad Tecnológica de Hermosillo, Sonora

[Más artículos del autor](#)

BIO

[Silvia Leticia Sánchez-Fuentes](#)

Universidad de Sonora; Universidad Tecnológica de Hermosillo, Sonora

[Más artículos del autor](#)



