



INTRODUCCIÓN AL LIDERAZGO



Almudena Barrientos-Báez



Monografía en Acceso Abierto. Libre disponibilidad en Internet, permitiendo a cualquier usuario su lectura, descarga, copia, impresión, distribución o cualquier otro uso legal de la misma, sin ninguna barrera financiera, técnica o de otro tipo.

Introducción al liderazgo

Colección Ruta Directa a la Innovación Docente nº 103

2026 AMEC Ediciones Calle Emma Penella 6. 28055. Madrid. España.

ISBN: 979-13-88576-05-8

<https://doi.org/10.63083/lamec.2026.28.abb>

Este documento está bajo licencia Creative Commons BY-NC-ND 4.0

Esta licencia permite a los reutilizadores copiar y distribuir el material en cualquier medio o formato, únicamente sin adaptaciones, con fines no comerciales y siempre que se cite al creador.



ÍNDICE

- 1. Definiciones de liderazgo**
- 2. Capacidades del líder**
- 3. ¿En qué consiste el liderazgo?**
- 4. Visiones sobre el liderazgo**
- 5. Neuroticismo, habilidades, competencias y comportamiento**



LIDERAR

Dirigir a un grupo o equipo hacia una meta de manera que todos crezcan en conjunto. Hay una visión o meta común, si ésta no existe, no hay liderazgo.

LÍDER

Capacidad de persuasión, de manera que la gente le siga, sin obligar.

En los últimos años han emergido nuevas formas de liderazgo como el autoritario, el liderazgo ausente...

En todo tipo de grupos (sociales, familiares...) hay siempre una persona que es o ejerce como líder.



CAPACIDADES DEL LÍDER

Empatía, tiene que saber comunicar, carisma, saber delegar, imponer respeto, saber mantenerse calmado en situaciones de crisis, saber resolver problemas, saber decidir.

Existen ciertas capacidades innatas que ayudan a ser líder. Sin embargo, también pueden ser aprendidas.



CAPACIDADES PERSONALES DEL LÍDER (GOLEMAN)

- Habilidades puramente técnicas
- Capacidades cognitivas, cociente intelectual
- Competencias reflejo de la IE o Autoconciencia, conciencia social, autogestión, gestión de las relaciones
- Estudio de Goleman de los modelos de competencia de 188 empresas internacionales y organismos públicos: ¿Qué capacidades personales impulsan un rendimiento excepcional en las organizaciones y en qué grado?



RESULTADOS ESTUDIO DE DANIEL GOLEMAN:

La proporción de las habilidades de la IE resultó el doble de importante como ingrediente de un rendimiento sobresaliente que las habilidades técnicas también relacionadas con el cociente intelectual.

RESULTADOS ESTUDIO DAVIS MCCLELLAND:

Sobre una multinacional: Cuando los altos directivos tenían excelentes competencias en IE sus divisiones superaban los objetivos de rendimiento anuales en un 20%.



Reflexionamos...

- El compromiso de no vivir una vida pequeña.
- Vivir una vida que marque una diferencia, amar lo que se hace.
- “Es preferible naufragar en los ares en los que el corazón humano fue hecho para navegar que pudrirse en los muelles, anclado innoblemente” Hamilton Wright Mabie.
- La autoridad se relaciona con el liderazgo. ¿Qué opináis?



¿EN QUÉ CONSISTE EL LIDERAZGO?

- Northouse: “El liderazgo es un proceso mediante el cual un individuo influye a un grupo de personas con el fin de alcanzar una meta común”.
- Gamble & Gamble: “El liderazgo es un proceso interactivo durante el cual uno o más individuos utilizan símbolos para influir a otras personas para que se unan a él/ella con el fin de generar cambio y conseguir un objetivo común”.
- Goleman: “Mandar con corazón”, el poder de la IE.



Visiones sobre el liderazgo

El liderazgo como:

- Rasgo o característica de la personalidad o parte del C.I.
- Un buen líder tiene un rasgo distintivo de personalidad, una característica individual, etc. Básicamente heredada. El liderazgo está ligado al cociente intelectual. Está relacionado con el talento.
- “Un líder nace, no se hace” ¿estáis de acuerdo?. El líder requiere diversas características según la situación, algunas de las cuales podemos modificar (ser más confiados, sociables, decisivos, etc.)

Los 5 grandes rasgos de personalidad (Digman, Goldberg)



(OCEAN-The 5 big):



Openness
Conscientiousness
Extraversion
Agreeableness
Neuroticism

Apertura Responsabilidad
Extraversión Amabilidad
Neuroticismo



NEUROTICISMO

- Rasgo de personalidad que describe la tendencia a experimentar emociones negativas como ansiedad, tristeza, irritabilidad y preocupación, y a reaccionar intensamente ante el estrés, dificultando la estabilidad emocional y la adaptación a los desafíos diarios, manifestándose en preocupación excesiva, baja tolerancia a la frustración, pesimismo o tendencias al aislamiento social. Ejemplos: sentir pánico ante situaciones cotidianas, pensar demasiado en problemas sin resolverlos, irritarse fácilmente, sufrir dolores crónicos o aislarse socialmente por sentirse vulnerable.



HABILIDAD

- Un líder es alguien con la habilidad de ser capaz de liderar las habilidades naturales y las habilidades aprendidas
¡REDUNDANCIA!!.
- La mayoría de las relacionadas con el liderazgo se pueden aprender (habilidades y destrezas técnicas: hablar en público, organizar reuniones, dirigir equipos, etc.) El *coaching* utiliza la fuerza de las habilidades (*coaching* deportivo, Máster Chef, etc.)



COMPETENCIA

- El liderazgo entendido como una competencia (conjunto de habilidades específicas) desarrollada para cumplir una tarea o función con eficacia.
- Estrategias, métodos y técnicas para cumplir con las...

COMPORTAMIENTO

- “El jefe llegó tarde a la reunión, bostezó y puso mala cara, saludó con frialdad y comenzó a dar órdenes...”
- La forma de actuar de líderes en diversas situaciones respecto a sus seguidores. La parte directamente observable del liderazgo. Dos orientaciones básicas:
 - comportamiento basado en tareas
 - comportamiento basado en procesos



parar.
mirar hacia dentro.
liderar desde el corazón contento.

Porque el verdadero impacto empieza cuando te permites sentir.

Y si algo de esto te resuena, quizás ya estés listo para iniciar un camino distinto.

Uno que no se mide en cifras, sino en coherencia.

1. A veces, el reconocimiento externo no basta
2. Más allá de la fachada: el viaje del corazón contento
3. Tu brújula de valores: un mapeo de energía
4. Del líder vaciado al líder pleno
5. Preguntas que sanan: aclarando tu camino
6. Explora si este camino es para ti

Estoy aquí para acompañarte.
Como guía.



RELACIÓN

- Una visión centrada en liderazgo como comunicación entre líderes y sus seguidores.
- Un proceso de colaboración, donde el líder influye en sus seguidores y los seguidores a su vez influyen en el líder, un proceso interactivo.
- Los líderes tienen que tomar en cuenta a los liderados y sus intereses, ideas, posturas, actitudes, motivaciones... el bien común, el objetivo compartido, la mutualidad son conceptos que subrayan la importancia de una actuación ética de los líderes (**win-win**).



- **Retórica: Arte de bien decir, de dar al lenguaje escrito o hablado eficacia bastante para deleitar, persuadir o conmover**

PROCESO DE INFLUENCIA

- No es sólo una característica o capacidad innata, sino un evento interactivo que tiene lugar entre un líder y sus seguidores. **(NO JEFE)**
- Requiere una misión, un objetivo compartido, es la forma de dirigir y canalizar las energías de un líder con el fin de llegar a una meta común.
- Diferencia entre la dirección (mantener el orden) y el liderazgo (generar cambio). *“Managers are people who do things right, and leaders are people who do the right thing”.*



- **Enfoque del “nuevo liderazgo”:** liderazgo carismático
- A partir de los estudios que generaron teorías sobre liderazgo visionario y carismático, emerge la teoría transformacional de liderazgo: **liderazgo entendido como un proceso que cambia o transforma a las personas y a las organizaciones.**



- En la última década, surgieron los estudios de liderazgo auténtico, liderazgo espiritual y liderazgo de servicio (*servant leadership*).
- Los primeros se centran en analizar la autenticidad de los líderes, mientras que los estudios de liderazgo espiritual estudian cómo los líderes utilizan los valores, el sentimiento de pertenencia y el sentido vocacional.
- El liderazgo de servicio enfatiza el principio de “preocuparse por los demás, cuidar a los demás, estar a su servicio”, centrado en las necesidades de los seguidores.
- El liderazgo emocional a partir del libro de Goleman (2013), Importancia de la educación para el liderazgo
- Se utilizan actualmente enfoques de género, enfoques globales y culturales aplicados al liderazgo.



Atributos		
Atributos	positivos de	liderazgo
Confiable	Justo	Honesto
Previsor	Planificador de futuro	Alentador
Positivo	Dinámico	Motivador
Genera confianza	Motivacional	Fiable, seguro
Inteligente	Decisivo	Negociador eficaz
Sol. problemas win-win	Comunicativo	Informado
Capacidad administrativa	Coordinador	Construye equipo
Orientado hacia excelencia		
Atributos	negativos de	liderazgo
Solitario	Asocial	No cooperativo
Irritable	No explícito	Egocéntrico
	Dictatorial	
	Dictatorial	
	No explícito	

EN TU VIDA HAY 3 TIPOS DE PERSONAS



GENTE "HOJA"

LAS QUE SE VAN
EN CUANTO
SOPLA UN POCO
DE VIENTO



GENTE "RAMA"

LAS QUE SE ACABAN
ROMPIENDO
CUANDO LA VIDA SE
VUELVE MAS DURA



Y GENTE "RAIZ"

LAS QUE SE QUEDAN
Y TE SOSTTENEN EN
LOS MOMENTOS MAS
DIFICILES



INTRODUCCIÓN AL LIDERAZGO

Almudena Barrientos-Báez